

SPECIALE

NEWS



ALIMENTAZIONE, SALUTE, TEMPO LIBERO, PER UNA SCELTA DI QUALITÀ

Vini docg

LA MAPPA
DEL BUON BERE

olio

ITALIANI DA PRIMATO

ATTUALITÀ
ANDARE
PER FRANTOI
E PER VIGNETI


BENESSERE
TRATTAMENTI
A BASE D'UVA



relax

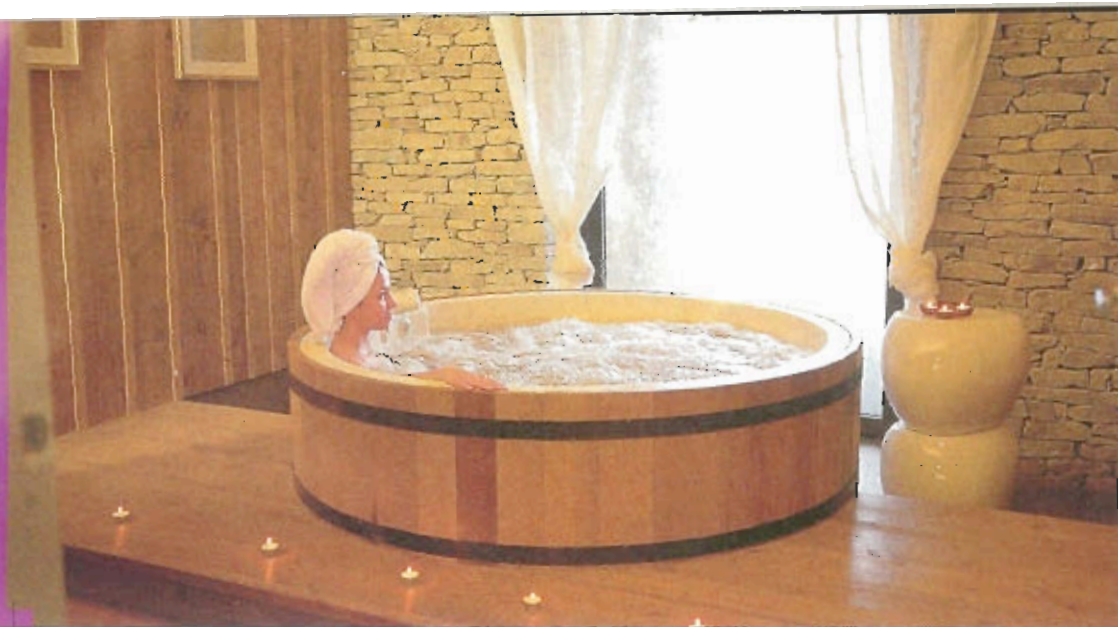
di...vino

I SEGRETI
DELLA BELLEZZA
NEI PRODOTTI
DELLA NATURA.
NUOVI
TRATTAMENTI
ANTIAGE A BASE
DI MOSTO,
VINACCIOLI
E OLIO D'OLIVA



Due protagonisti della dieta mediterranea sono ufficialmente entrati nel mondo del wellness: olio extravergine d'oliva e vino. E se fin dagli anni '70 lo scienziato americano Ancel Keys definì il primo «un vero fattore di longevità», oggi l'eterna icona beauty Sofia Loren confessa di adorare i bagni nell'olio d'oliva. Che gli antichi egizi già consideravano come un dono degli dèi e usavano da antirughe con latte e bacche di cipresso. Grazie alla presenza di acidi grassi, vitamine, minerali e polifenoli, l'olio extravergine d'oliva possiede notevoli virtù emollienti, nutritive e antiossidanti. Ma la vera regina dei polifenoli, in grado di proteggere dall'azione dei radicali liberi, è l'uva. Ecco perché sono sempre più le spa che utilizzano i vinaccioli, i semi racchiusi negli acini, ma anche il mosto e il resveratrolo, per esclusivi trattamenti esfolianti e antiage.

VINO



BAGNO IN BARRIQUE

Dopo aver aperto la strada nella regione di Bordeaux, nel 1999, il marchio Caudalie è arrivato anche in Italia, lanciando la sua spa nelle cantine di un ex monastero del XVI secolo nelle Langhe. Benessere assicurato sotto le volte in pietra del Relais San Maurizio, davanti a colline punteggiate di vitigni. *Bain Barrique*[®] (bagno caldo tonificante, con vinaccia fresca microframmentata) o *Gommage Crushed Cabernet*[®] (esfoliante con vinaccioli, miele e oli essenziali)? Per epidermidi, ma anche palati, molto raffinati.



Relais San Maurizio, S. Stefano Belbo (Cn)

Tel. 0141841900 www.relaisanmaurizio.it www.caudalie.com

COCCOLE ALLE VINACCE

Nel XVI secolo era una semplice locanda a poche miglia (due chilometri) da Merano. Oggi è un hotel di charme con un curioso tetto dorato e il calore del legno altoatesino, che emana dalle antiche *stube*. Qui si fa una full immersion di benessere divino, lasciandosi guidare attraverso il massaggio con sacchetti di vinaccioli ed erbe, l'impacco al vino rosso e siero di latte o il bagno al vino accompagnato da un calice d'annata. La carta dei vini dell'hotel, consigliata dai sommelier, è da applauso.



Romantik Hotel Oberwirt

Marlegno, Merano (Bz)

Tel. 0473222020

www.oberwirt.com



PREZIOSO SANGIOVESE

Vitigni come Cabernet, Merlot, Pinot, si sono rivelati un toccasana per la pelle. Ma anche il Sangiovese dell'azienda Umberto Cesari, che dal suo vino di punta, il Tauleto, ha lanciato una linea cosmetica e di cure, come le Coccole rigeneranti ai piedi. Oltre ai vinaccioli, protagonista è il resveratrolo, la molecola

dell'uva rossa che stimola la produzione di collagene e ottimizza il microcircolo, ideale per i primi freddi. Da provare alle Terme della Fratta, tra Forlì e Cesena, neoclassica struttura rinnovata di recente.



Grand Hotel Terme della Fratta

Fratta Terme, Bertinoro (Fc)

Tel. 0543460911 www.termedellafratta.it

www.tauletowinefragrance.com



TUSCAN SPA

Siamo nel cuore della Val d'Orcia, terra di olio d'eccellenza. Da gustare a tavola e sulla pelle. La destinazione è l'Adler Thermae, Tuscan spa costruita come un'antica villa rurale. Dove coccolarsi con un peeling esfoliante al cuore di oliva, a base di noccioli tritati, o con un impacco d'olio per ripristinare l'equilibrio idrolipidico della pelle. Il resto è fatto di relax nelle piscine termali, passeggiate sulle colline o nei borghi e giochi per i più piccoli, che adorano il miniclub e i programmi wellness studiati appositamente per loro.

Hotel Adler Thermae
Spa & Wellness Resort
Bagno Vignoni (Si)
Tel. 0577889000
www.adler-resorts.com



MARE E MASSERIA

Gli amanti della quiete e delle atmosfere familiari anno-tino questo indirizzo. Alle porte del Salento, accanto a Lecce e ai virtuosismi del suo barocco, la Tenuta Monacelli è una masseria secentesca con frantoio ipogeo e 350 ettari di ulivi che si fondono nel blu del mare. Qui si gusta una deliziosa cucina con menu dell'olio e si dorme all'interno di un'antica torre di avvistamento. Ma prima ci si rilassa con le cure a base del prezioso liquido, presente anche nei cosmetici in vendita online. Come lo scrub levigante seguito da un bagno all'olio.



Tenuta Monacelli
Località Cerrate, Lecce
Tel. 0832382037
www.tenutamonacelli.com



LUCCHESIA MON AMOUR

Le storiche Terme Jean Varraud a Bagni di Lucca, nel XI secolo buen retiro di Matilde di Canossa e oggi fresche di restyling, dell'olio extravergine hanno fatto un fiore all'occhiello. Il loro massaggio unisce le virtù dell'olio, ricco di vitamine K, A, E e D, a essenze di agrumi e lavanda, con azione distensiva e nutriente. Poi, tappa in città per la seconda edizione di *L'olio e i tesori di Lucca*, dal 9 novembre all'8 dicembre. Shopping, conferenze e degustazioni. Di olio lucchese, ovviamente.



Terme Bagni di Lucca, Bagni di Lucca (Lu)
Tel. 058387221
www.termebagnidilucca.it